

Profil



Mareke Wieben

Betriebliches Gesundheitsmanagement

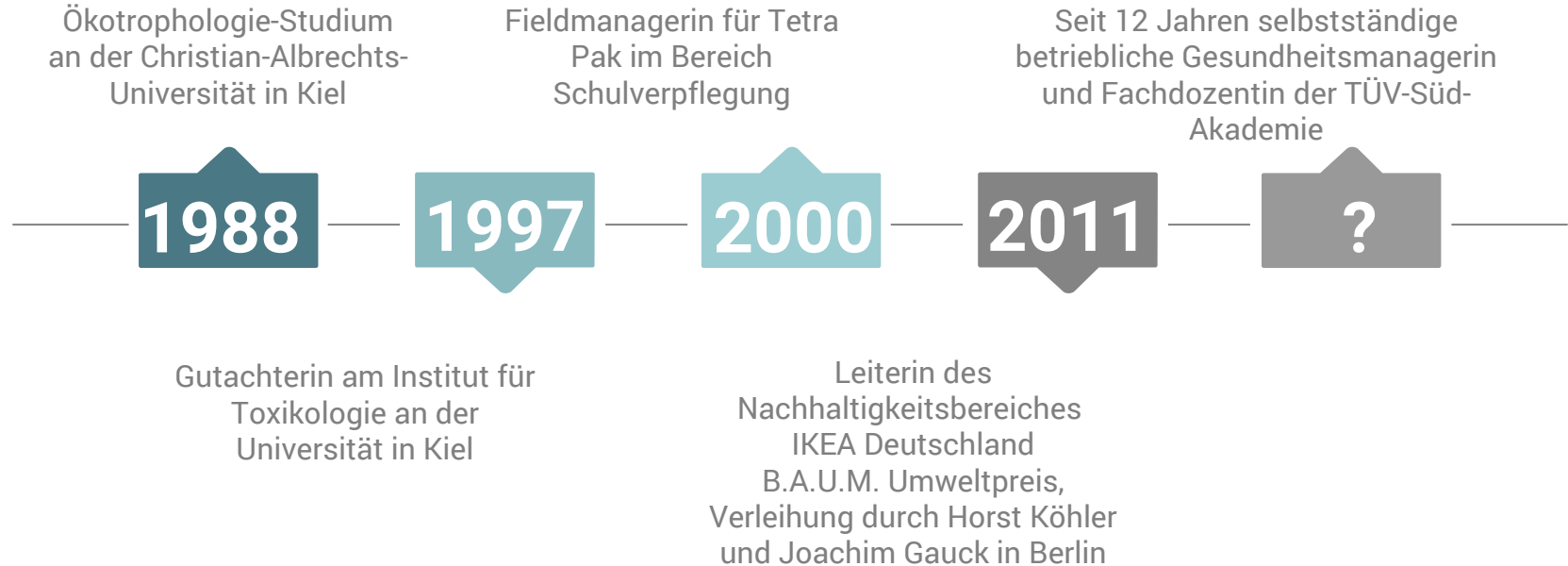
Profil Mareke Wieben

- 01 **Berufliche Highlights**
- 02 **Prägend: IKEA**
- 03 **TÜV geprüft**
- 04 **Expertise**
- 05 **My Passion**
- 06 **Erfolgreich umsetzen**
- 07 **Privat**



01 Berufliche Highlights

„Die Implementierung von Gesundheitsthemen in einem großen Unternehmen selbst erlebt und gemanagt zu haben heißt, die Herausforderungen zu kennen!



02 Prägend: IKEA

11 Jahre IKEA haben mich geprägt, denn die IKEA Werte stehen nicht nur auf dem Papier, sondern werden auch gelebt.

- Leitung Umwelt und Produktqualität in der IKEA Deutschland Zentrale
- Entwicklung und Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Beteiligung an der Entwicklung der internationalen Nachhaltigkeitsstrategie und deren Umsetzung in 45 deutschen Einrichtungshäusern
- Mitglied im IKEA Material and Risk Council
- Auditierung der Nachhaltigkeitsarbeit der weltweiten Einrichtungshäuser, Erfahrung mit unterschiedlichen Kulturen
- Führungserfahrung (nationale und internationale Teams)



03 TÜV geprüft

Auch Trainer müssen durch den TÜV:
Die TÜV Süd Akademie stellt hohe Qualitätsanforderungen an ihre Fachdozenten:

- Fachbezogene akademische Ausbildung
- Expertenwissen auf dem neuesten Stand
- Langjährige Tätigkeit als Trainer/Dozent
- Praxiswissen aus beruflicher Tätigkeit
- Glaubwürdigkeit, auf eigene Erfahrungen verweisen können
- Referenzennachweis



04 Expertise

Expertenwissen im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- Implementierung eines BGM
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
 - Ausbildung BEM-Manager
 - BEM-Beauftragte für Unternehmen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
 - Beratung
 - Moderation von Workshops
- Gesundheitsförderung
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Entspannung, Umgang mit Stress
- Gesund Führen



05 My passion

Ich habe Spaß daran, mein Wissen auf unterschiedliche Arten zu teilen:

- Beratung von Unternehmen rund um das Thema BGM
- Offene Seminare oder Webinare
- Inhouse-Veranstaltungen
- Einzelcoachings (z.B. BEM, Ernährung)
- Vorträge auf Kongressen und Veranstaltungen, auch als Key-Note-Speaker
- Podiumsdiskussionen
- Moderationen
- Veröffentlichungen



06 Erfolgreich umsetzen

Meine Motivation ist, dass nicht nur die Theorie vermittelt wird, sondern eine erfolgreiche Umsetzung der Themen erfolgt

- Schulungsinhalte werden auf das beauftragende Unternehmen zugeschnitten
- Eingesetzte Methoden nehmen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer Rücksicht, ausgleichende Moderation
- Strukturierte, effiziente Vorgehensweise, schnelle Kommunikation
- Flexibilität bei terminlichen oder inhaltlichen Anpassungen





Privat

Leben in Dänemark an der Ostsee



- Morgens am Wasser joggen
- Gesund essen (am liebsten eigene Ernte)
- Im Strandkorb oder vor dem Kamin entspannen und genießen



- Von den Dänen Gelassenheit und „Hygge“ lernen
- Reisen mit dem VW-Bus, andere Kulturen kennen lernen

Kontakt



Mareke Wieben

Büro
Mareke Wieben
Holmberghof 1
D-24955 Harrislee
Tel. 0176 3290 6577
mail@marekewieben.de
www.marekewieben.de

Privat
Mareke Wieben
Strandvej 1 c
DK 6340 Kruså Rønshoved